Info voor 27 mei introductie training zorg voor de basis

Onze missie

Al jaren weten we dat een veilige hechting zorgt voor emotioneel en fysiek gezonde mensen. De prille start van je leven is daarin een hele belangrijke.

Een veilige hechting begint namelijk al voor de conceptie. Zijn ouders bewust bezig met het ontvangen van een kind? Wat doen zij om daarvoor een optimaal ontspannen klimaat te bieden? Zijn zij zich bewust van hun eigen invloeden en evt. trauma’s vanuit hun jeugd?

Deze maatschappelijke ontwikkelingen sluiten prachtig aan op het werk wat Barbara en Anniek al jaren doen vanuit hun eigen praktijk. De missie van Zorg voor de Basis is: Een bijdrage leveren aan mentaal en fysiek gezonde mensen in onze samenleving, door te behandelen vanuit de oorsprong die al bij de start ligt. Als het in de 'basis' goed is, dan volgt de rest vanzelf.

Door te kijken vanuit de prenatale en systemische bril krijgen we een andere blik op gedragingen binnen het gezin.

We willen graag onze kennis delen om zorgverleners deze manier van “anders” kijken mee te geven zodat er vanuit de “basis” gewerkt kan worden.

Training

In de training komen de volgende aspecten aan bod:

* psychologische geboorte,
* het accuraat uitvragen van de prenatale fase, geboorte en achtergrond ouders
* het herkennen van prenatale taal.
* de werking van het brein in veiligheid en onveiligheid
* de basisprincipes van systemisch werken
* het uitvoeren van een tafelopstelling
* afweging maken welke tool wanneer in te inzetten
* werken met de Basisboom.
* de impact van buitenaf op het ongeboren kind
* de kritische hechtingsfases van conceptie tot de geboorte

Daarnaast ga je als deelnemer ook je eigen proces in: wat is jouw systeem van herkomst en wat is jouw prenatale geschiedenis en wat merk je daarvan in het dagelijks leven. Op het moment dat je het gaat herkennen, ga je het ook begrijpen. Hiermee ontwikkel je je eigen sensitiviteit om dit werk op een juiste manier doen

Even praktisch

* De trainingen worden wekelijks gegeven in Zuidwolde en/of Oosterwolde
* 4 weken achter elkaar
* **Introductieprijs** €750 voor 4 trainingsdagen incl. materialen, koffie/thee en lunch
* Aanmelden kan via mail: [info@annk-care.nl](mailto:info@annk-care.nl) of [info@ba-zes.nl](mailto:info@ba-zes.nl)

De ontwikkelingfases per maand in de baarmoeder

• Lichaamsgerichte zintuigen:

- 2e maand huid

- 2e maand spieren, pezen en gewrichten

- 3e maand evenwichtsorgaan

- 4e maand innerlijke organen

Zintuigen gericht op de buitenwereld:

- 5e maand neus

- 6e maand tong

- 7e maand oor

-7e maand hand

- 8e maand oog

Als al deze zintuigen optimaal samenwerken, ervaren we vanuit ons lichaam een relatieve zekerheid om contact aan te gaan met de buitenwereld.